

Les Meilleurs Amis et Le Diabète



Apprendre à vivre avec le diabète de type 1 grâce
à Betty et ses amis

POURQUOI AI-JE BESOIN D'INSULINE?



Nous avons tous besoin d'énergie pour grandir et être fort. La nature utilise l'énergie qui vient du soleil - ainsi que de l'eau.

Les abeilles ont besoin de nectar, qu'elles trouvent dans les fleurs.

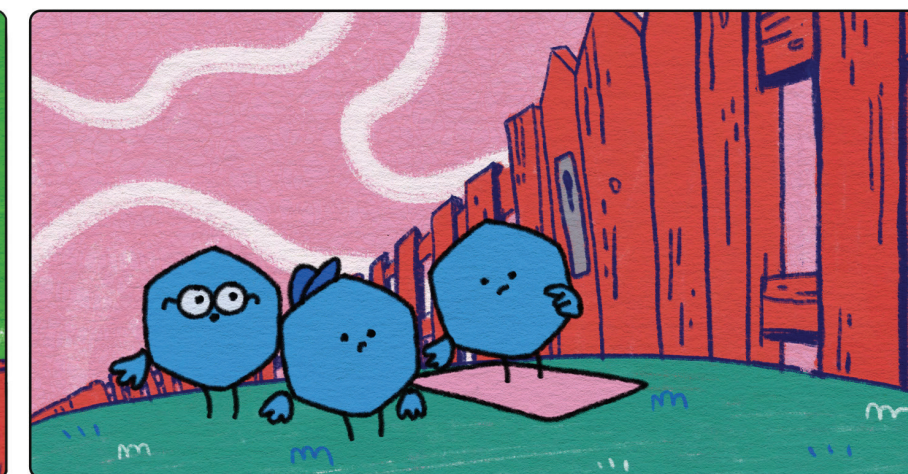
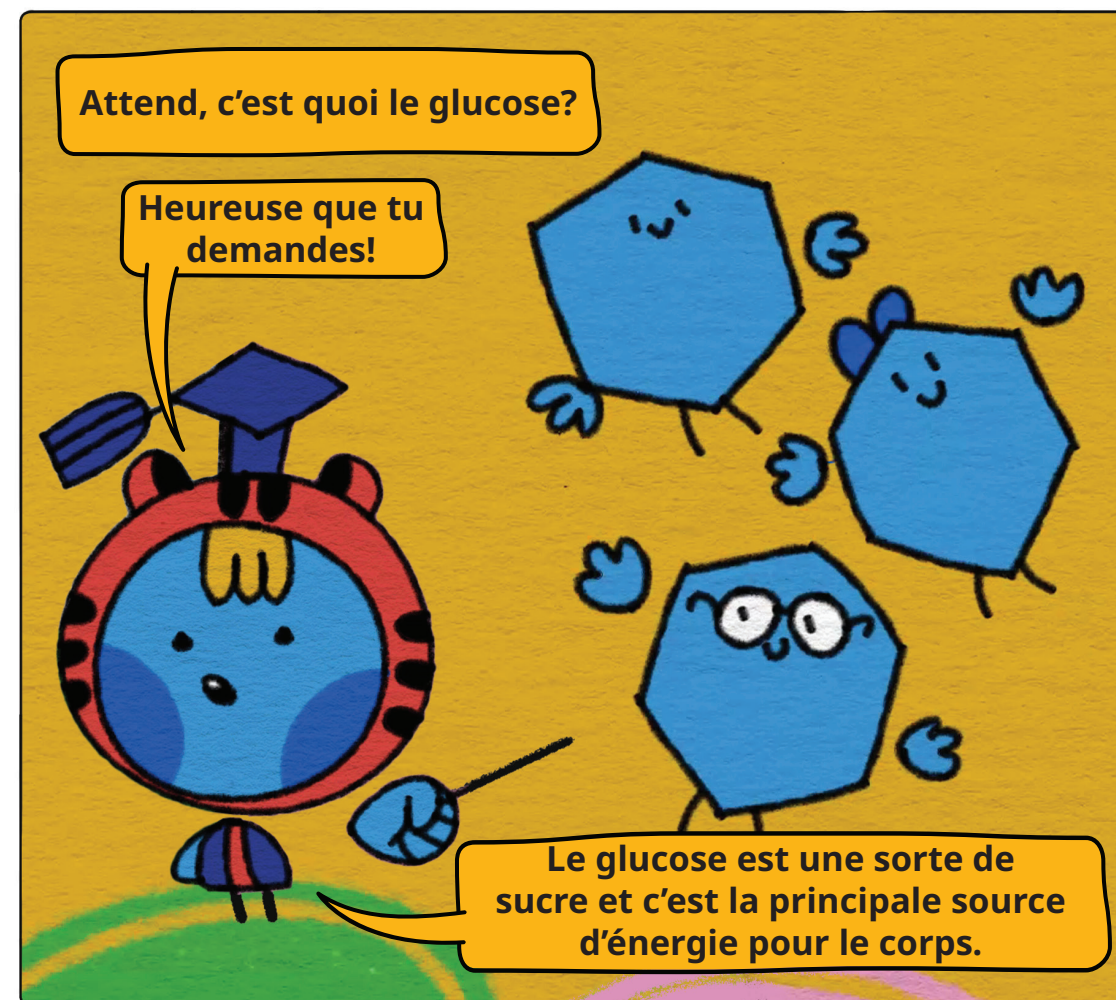
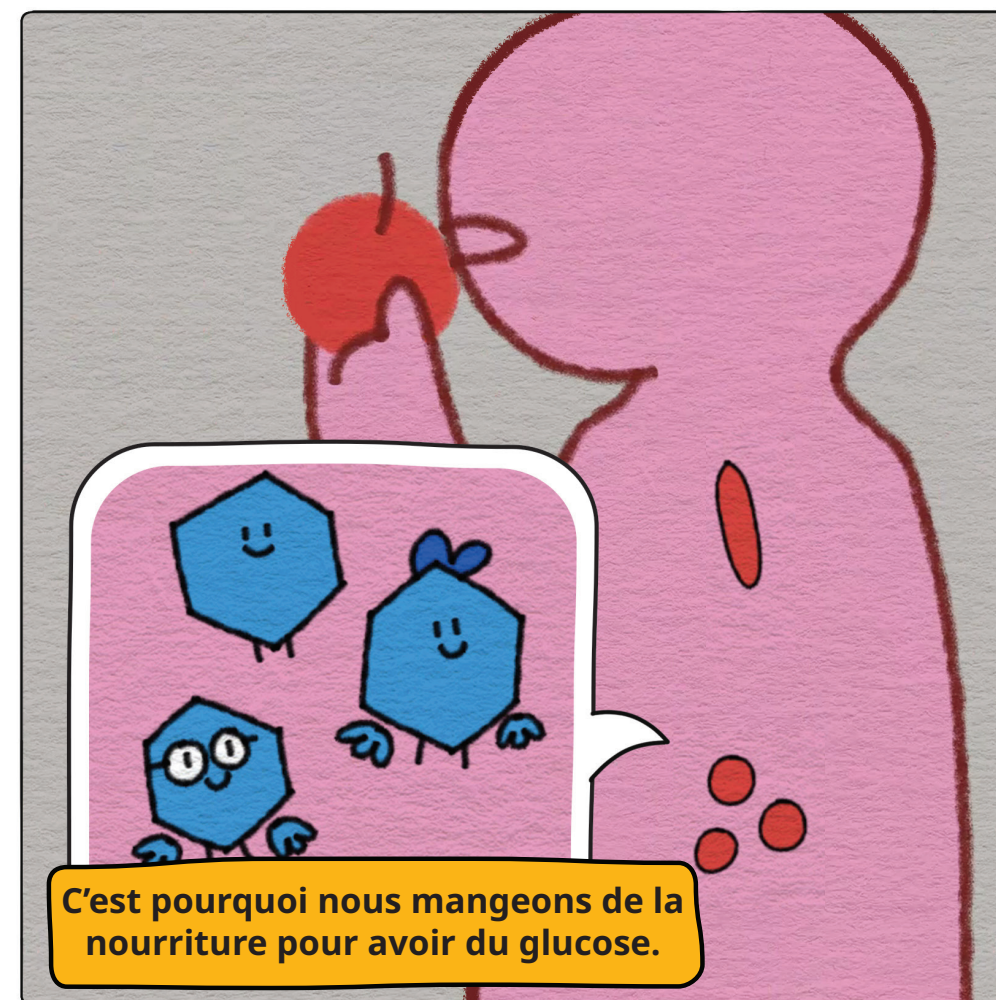
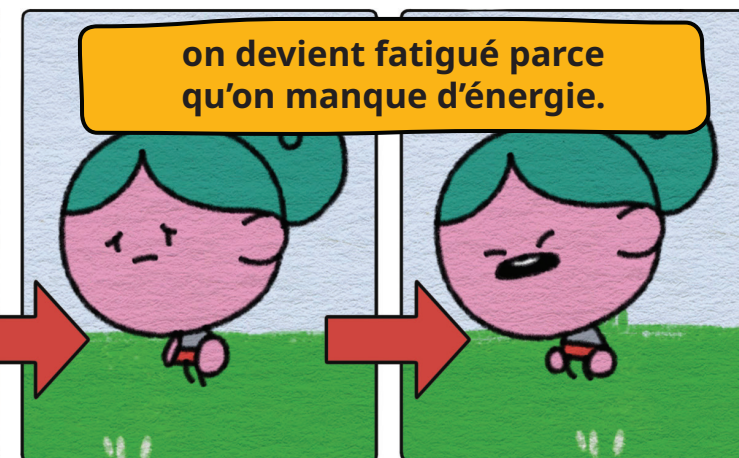
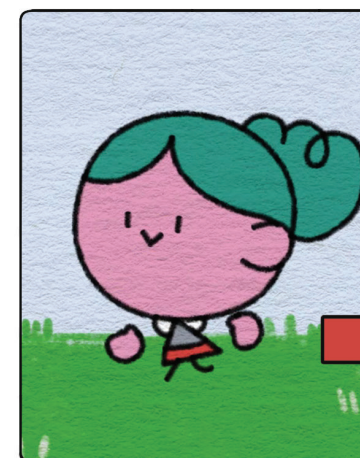
Et les fourmis ...

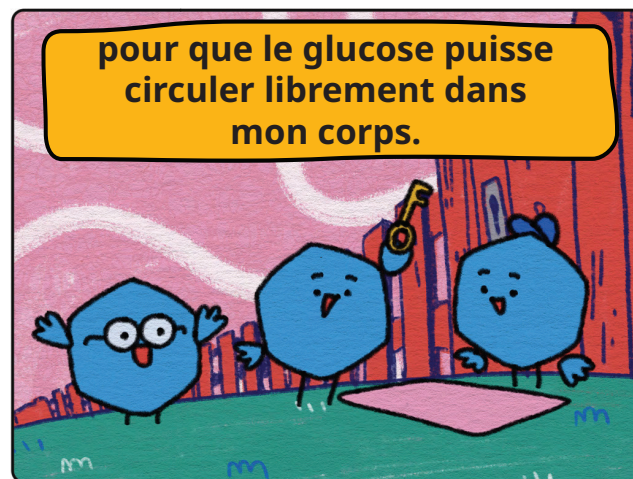
Eh bien, elles partent à l'aventure et cherchent de la nourriture de cette manière.

Quant à nous les humains... Et bien nous tirons notre énergie de la nourriture.

Tout cela est très intéressant, Betty, mais quel est le rapport avec le fait que tu as besoin d'insuline?

Laisse-moi t'expliquer.

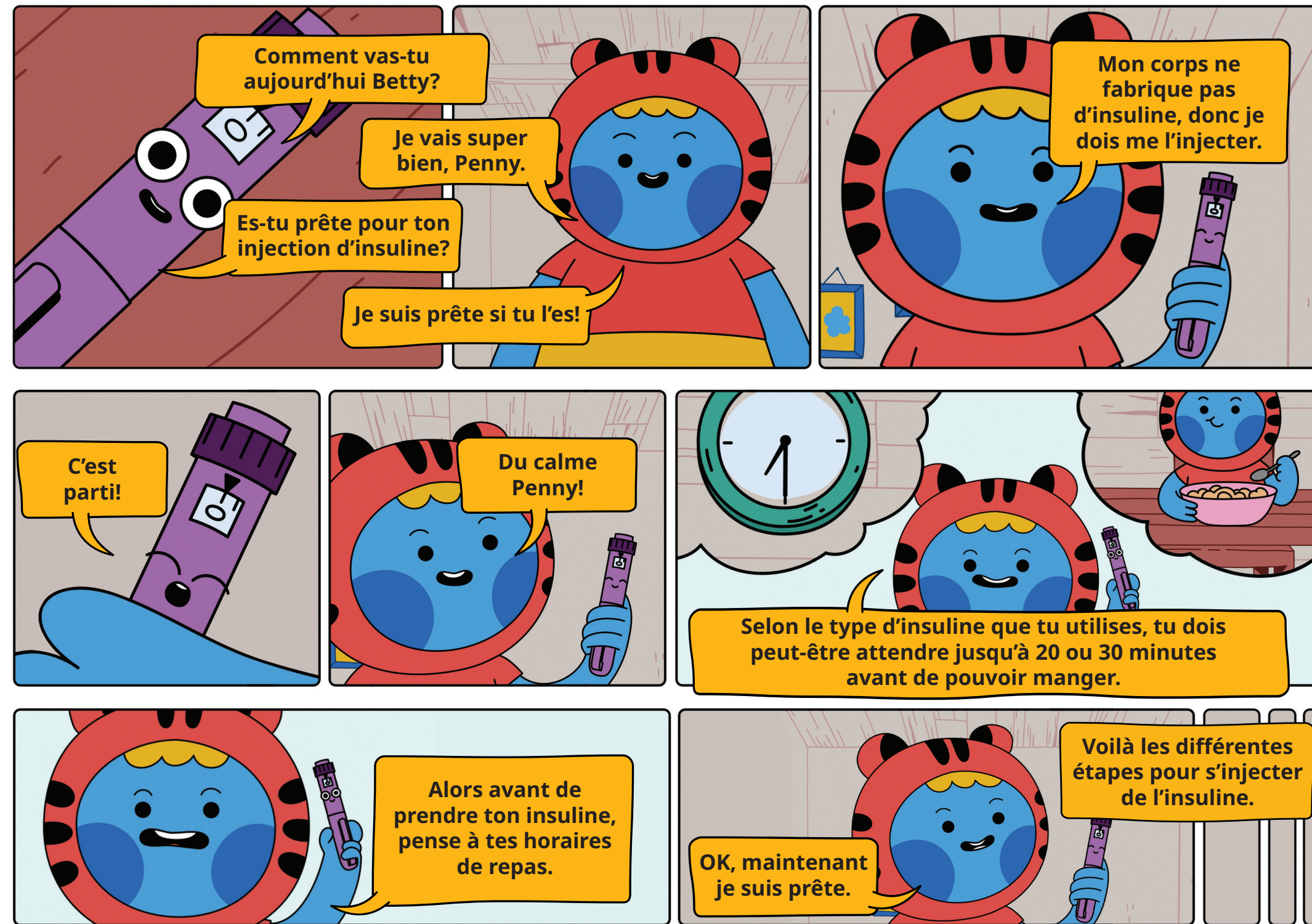
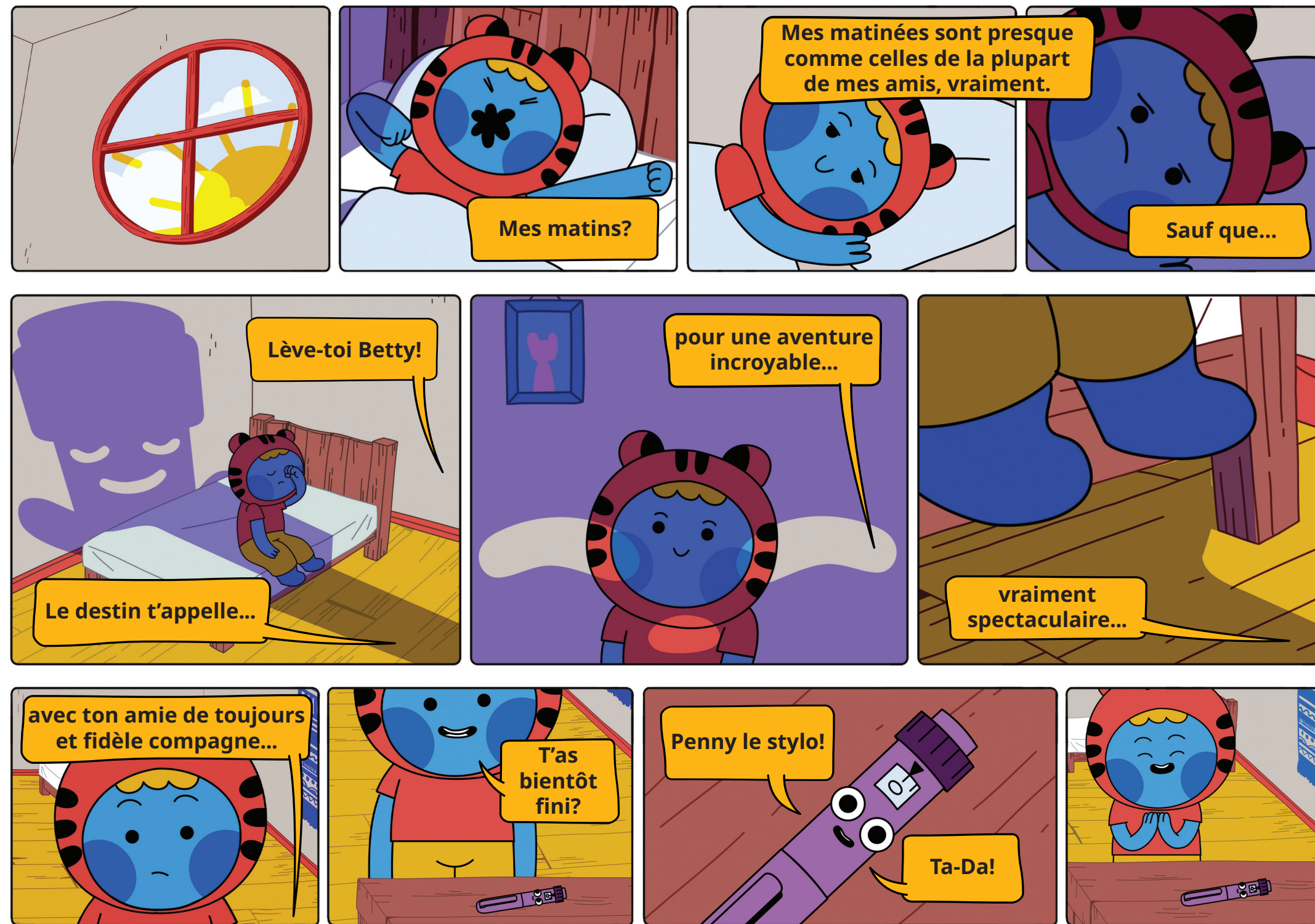




À suivre...



COMMENT INJECTER DE L'INSULINE? AVEC UN STYLO





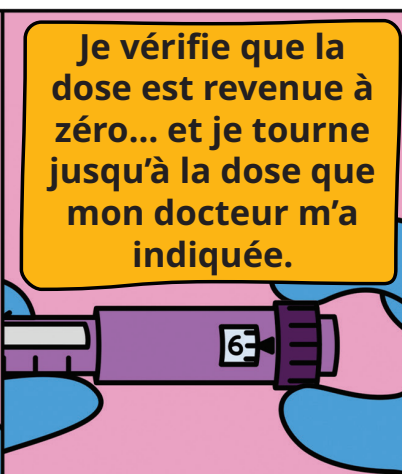
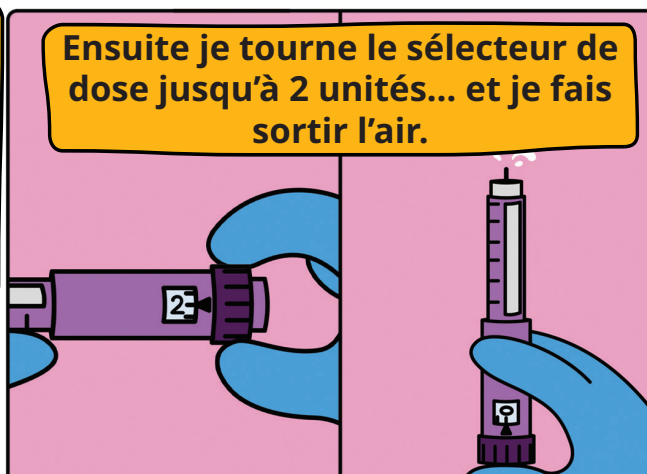
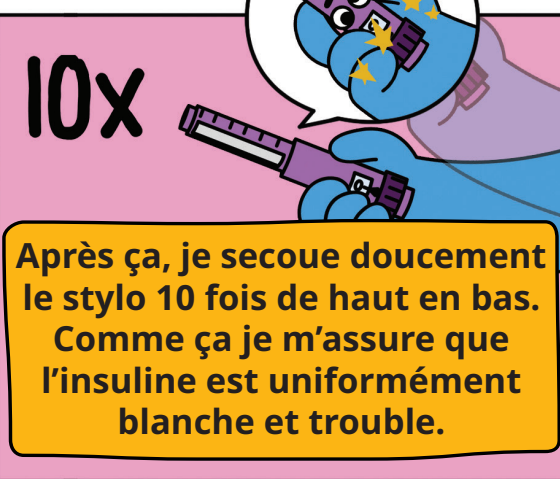
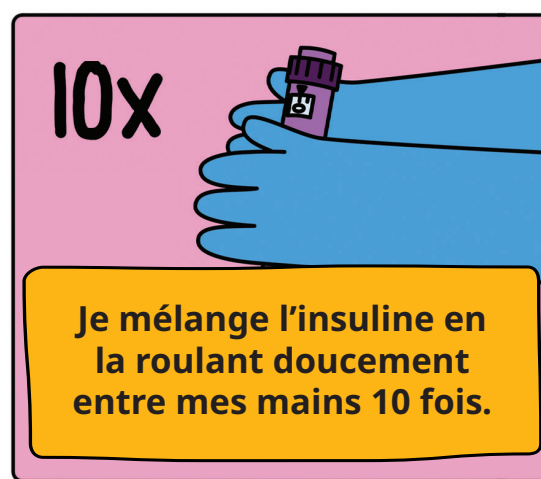
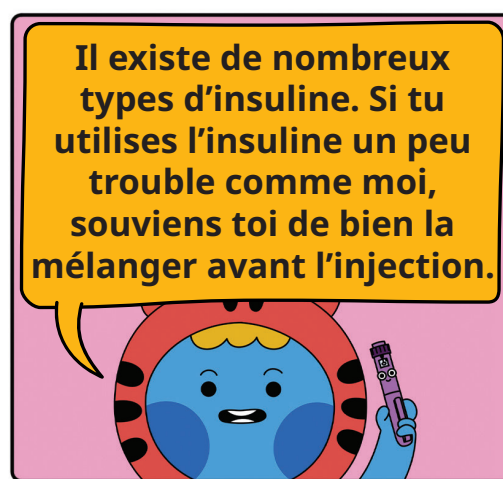
1 ASSURE-TOI D'ÊTRE PROPRE



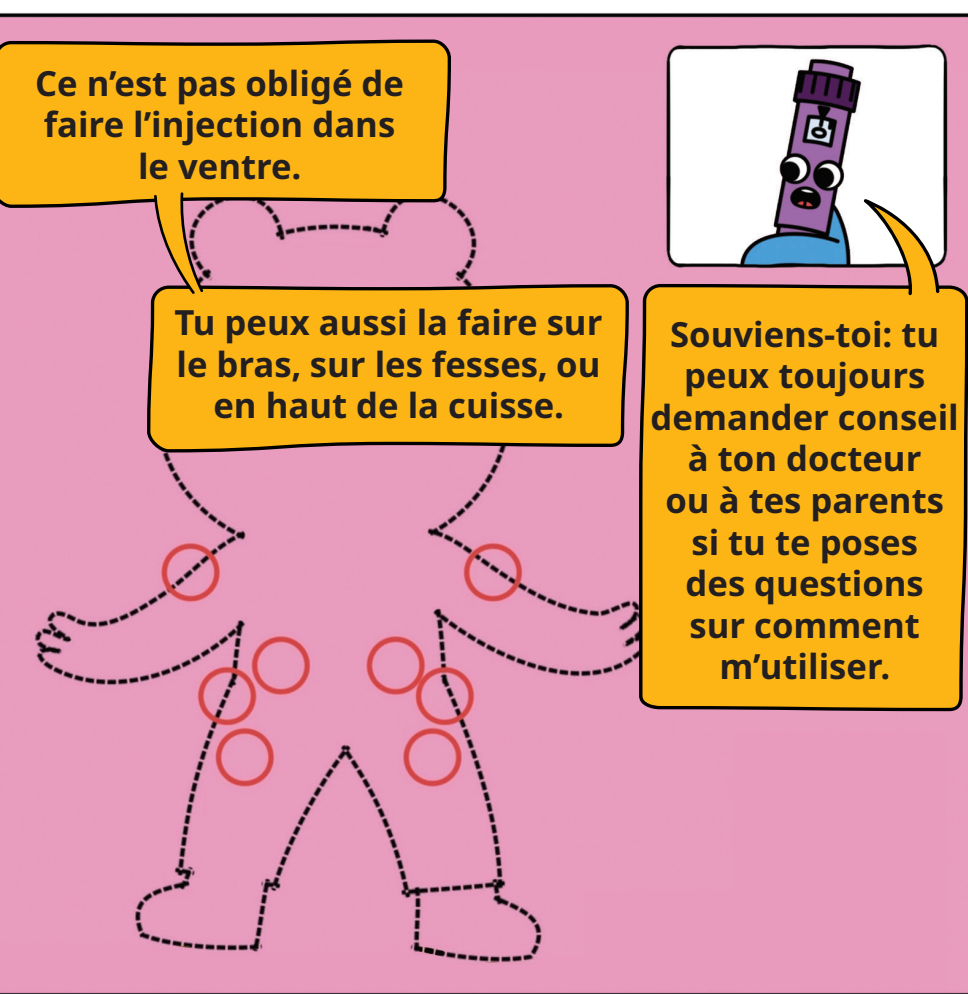
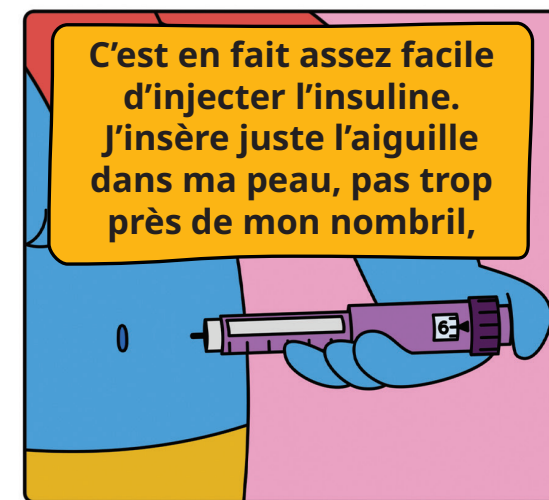
2 PRÉPARE TON MATÉRIEL



3 PRÉPARE L'INJECTION

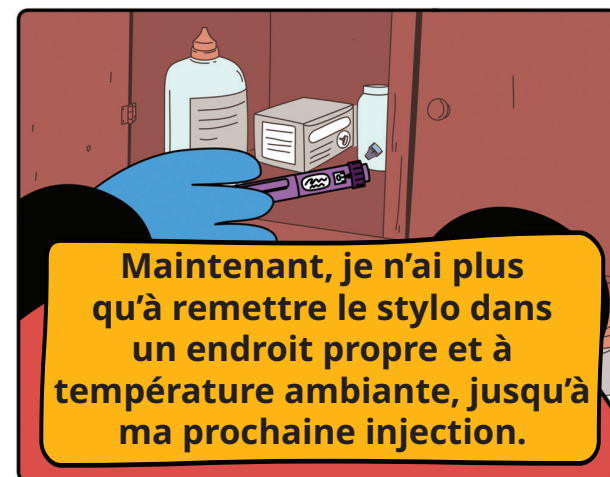


4 INJECTE L'INSULINE





5 NETTOYER



QUELLE QUANTITÉ

D'INSULINE

DOIS-JE

PRENDRE?





Chaque jour commence plus ou moins de la même manière. Évidemment, la première chose que je fais, c'est de me réveiller!



Mais après, mes journées changent plutôt pas mal!



Ce que je prends au petit déjeuner peut varier.



Il y a des jours où je joue beaucoup dehors.



Mais des fois, je dois faire mes devoirs.

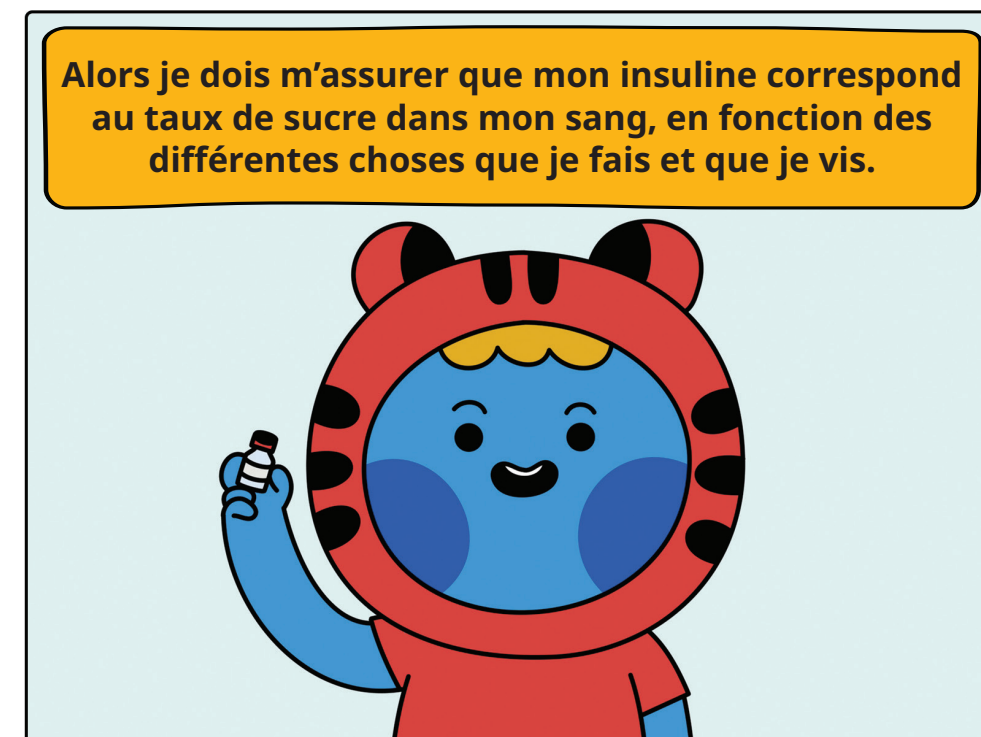


Chaque journée apporte son mélange de choses à faire et d'activités. En quelque sorte, chaque jour est unique et plein de surprises.



Comment sais-tu combien d'insuline tu dois prendre?

Heureusement, je n'ai pas à faire ça toute seule.



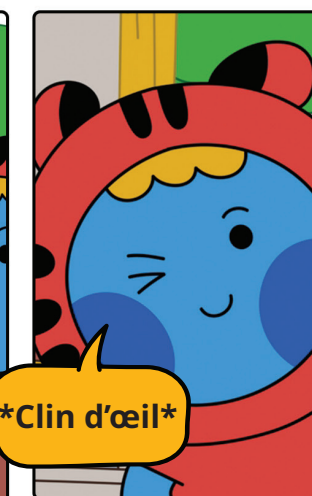
Alors je dois m'assurer que mon insuline correspond au taux de sucre dans mon sang, en fonction des différentes choses que je fais et que je vis.



Au début, mon médecin ou mon infirmière me guide pour savoir comment mesurer le taux de sucre dans mon sang

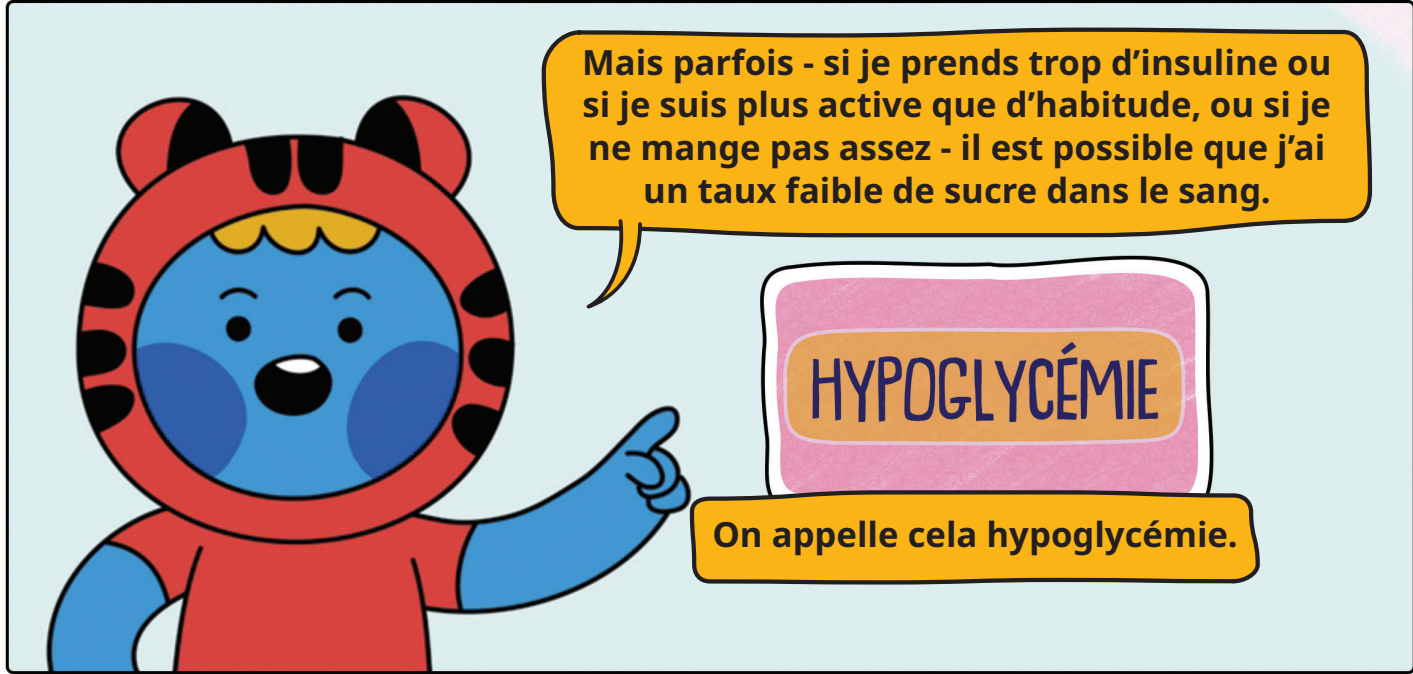
et pour savoir quelle quantité d'insuline j'ai besoin de m'injecter.





À suivre...

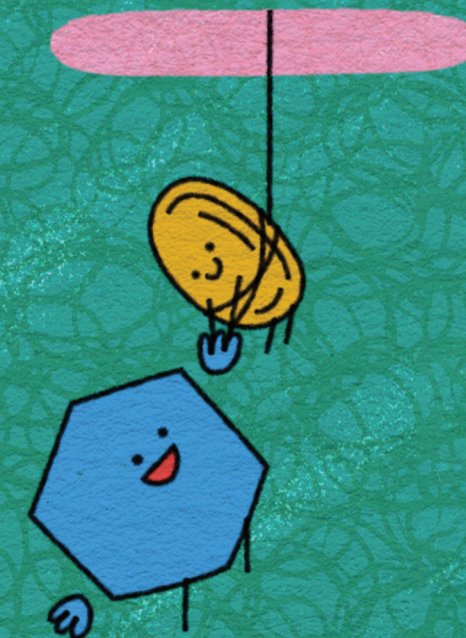






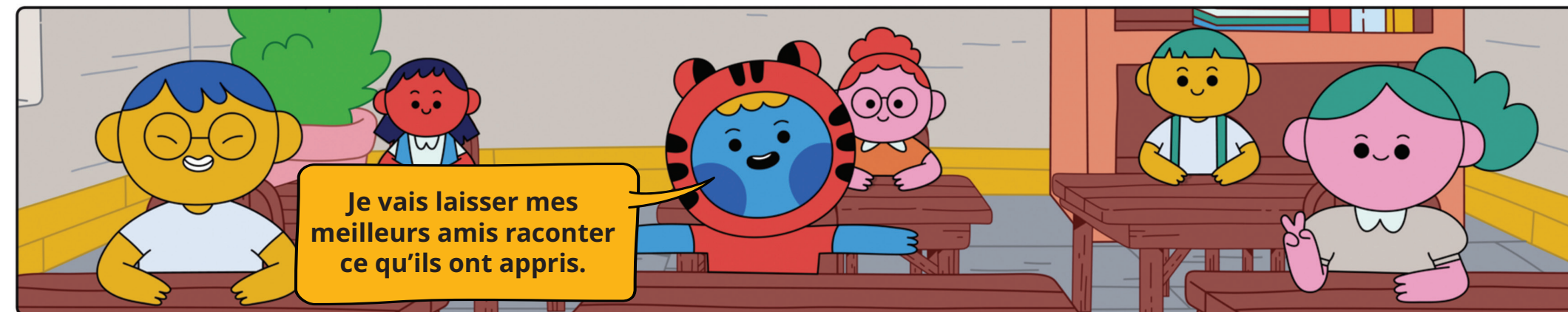
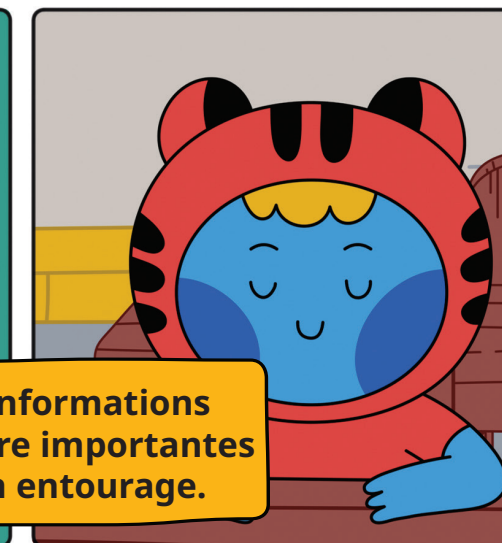
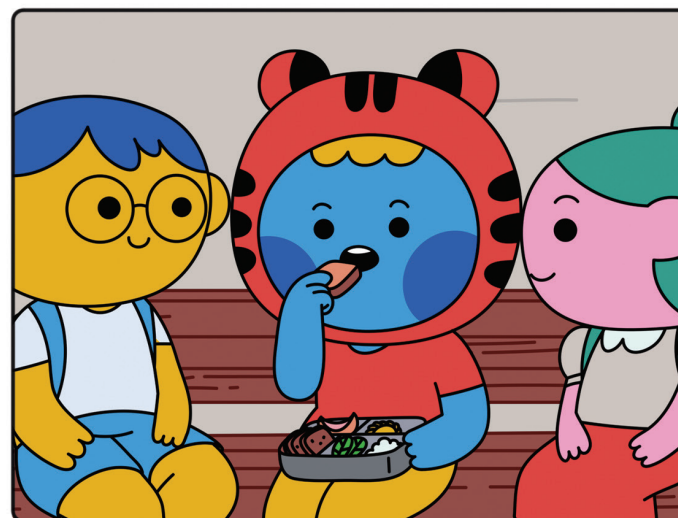


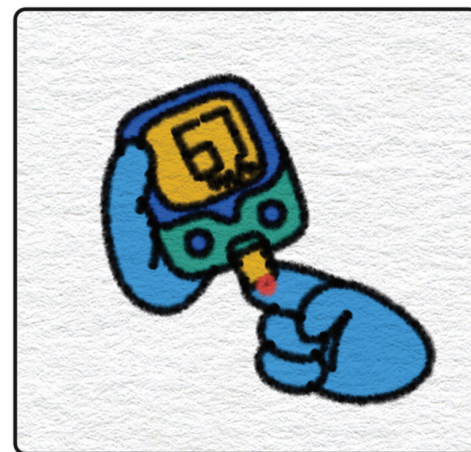
À suivre...



COMMENT TRAITER L'HYPOGLYCÉMIE





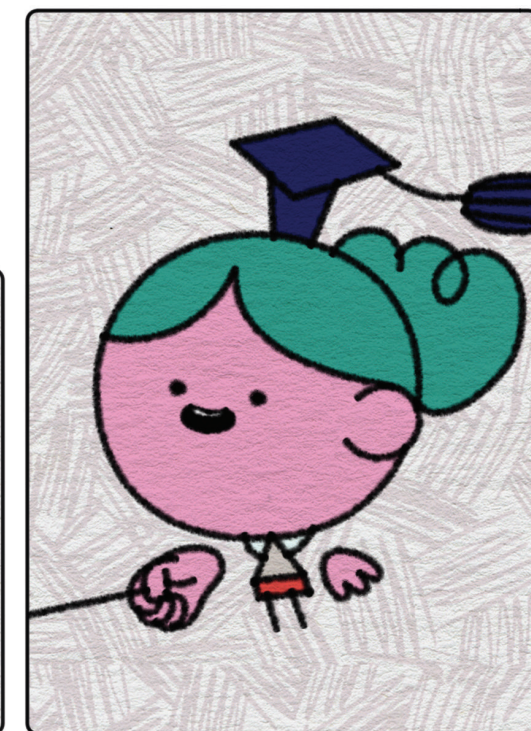
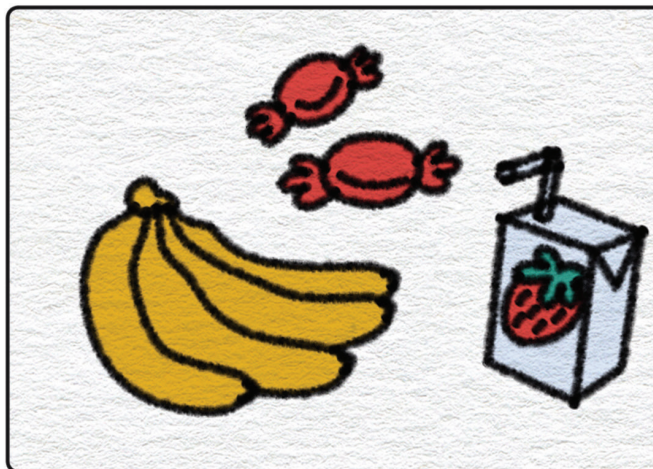


Lorsque le taux de sucre dans votre sang est faible, il faut: Arrêter toutes vos activités...

et mesurer votre taux de sucre!

Pour traiter l'hypoglycémie, vous devez:
Manger du sucre ou boire une boisson sucrée.
Si vous vous sentez mieux, vous êtes prêt à manger!

Sinon, il faut manger plus de sucre.



Bravo les amis.



Et surtout, si votre taux de sucre est très faible, vous devez rapidement contacter un adulte, un médecin ou une infirmière.



Exactement, Betty !
Maintenant, qu'est-ce qu'on dit, les enfants?



Merci de nous avoir expliqué ça!



**Ce livre est uniquement fourni à titre d'information générale
et de divertissement et ne reflète pas un patient réel.
Veuillez en discuter avec votre médecin ou votre professionnel
de santé si vous avez des questions et suivez ses conseils.**

